

## **SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI RADY SENIORÓW MIASTA I GMINY SEROCK**

za okres III kadencji w latach 2019 - 2024

### **1. POWOŁANIE RADY SENIORÓW I ORGANIZACJA PRACY**

Rada Seniorów Miasta i Gminy Serock została powołana zarządzeniem Burmistrza Miasta i Gminy Serock nr 29/B/2019 z dnia 15 marca 2019 r w następującym składzie:

1. Bońkowska Małgorzata
2. Dygasiewicz Elżbieta
3. Falkowski Roman
4. Gołaś Eugeniusz
5. Kowalczyk Piotr
6. Niziński Kazimierz
7. Osińska Janina
8. Skośkiewicz Sylwester
9. Sujkowska Mirosława
10. Wal Maria
11. Woźniak Stefan
12. Wroniak Stanisława
13. Wszolek Krystyna
14. Zalewska Bożenna

Pierwsze posiedzenie Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock III kadencji odbyło się 20 marca 2019 r, na którym zostało wybrane Prezydium Rady, w składzie:

1. Kowalczyk Piotr - przewodniczący
2. Dygasiewicz Elżbieta – zastępca przewodniczącego
3. Woźniak Stefan - sekretarz.

W okresie trwania kadencji stan osobowy Rady Seniorów, z przyczyn losowych, uległ zmniejszeniu.

Od ponad dwóch lat Rada Seniorów pracowała z różnymi ograniczeniami związanymi ze zdrowiem, czy sytuacją rodzinną członków Rady w składzie 11 osobowym.

W tej kadencji odbyły się 33 posiedzenia Rady Seniorów, podjęto 20 uchwał.

Między posiedzeniami odbywały się zebrania Prezydium Rady, które podejmowało działania związane z realizacją uchwał, współpracowało z władzami samorządowymi, organizacjami senioralnymi i innymi instytucjami, a także sprawowało funkcje reprezentacyjne. Ponadto powoływane były spośród członków Rady zespoły tematyczne do realizacji określonych zadań.

## **2. SZKOLENIA OGÓLNE oraz PODNOSZENIE KWALIFIKACJI CZŁONKÓW RADY SENIORÓW**

Członkowie Rady Seniorów, jak również przedstawiciele organizacji pozarządowych działających na rzecz seniorów brali aktywny udział w szkoleniach organizowanych i finansowanych przez Fundację ZACZYN.

W latach 2019 i 2020 uczestniczyliśmy w:

- Jesiennej Szkole Rad Seniorów - październik 2019,
- Szkoleniach: „Przygotowanie do debaty” i „Jak skutecznie współpracować z władzami samorządowymi” - listopad 2019.

Przedstawiciele Rady Seniorów brali udział w Mazowieckich Konwentach Rad Seniorów w Legionowie organizowanych przez Mazowieckie Porozumienie Rad Seniorów.

W czerwcu 2023 r. w Sejmie RP, pięcioosobowa delegacja Rady Seniorów brała udział w „Zgromadzeniu Ogólnym Rad Seniorów” organizowanym przez Ogólnopolskie Porozumienie o Współpracy Rad Seniorów i Warszawską Radę Seniorów. Wspólnie z reprezentantami Rad Seniorów z całej Polski oraz gośćmi z Sejmu i Senatu RP.

Efektom spotkania w Sejmie RP był dokument „Przesłanie Zgromadzenia Ogólnego Rad Seniorów” w którym zwracamy się do Rządu o konkretne działania w sprawie polityki senioralnej.

Na posiedzenia Rady Seniorów zapraszani byli także przedstawiciele władz samorządowych i organizacji senioralnych, działających nie tylko na naszym terenie, co było okazją do wymiany doświadczeń, pomysłów a także nawiązywania nowych kontaktów.

## **3. SZKOLENIA CYFROWE**

Wykluczenie cyfrowe części seniorów to poważny problem skutkujący ograniczeniem ich aktywności w różnych sferach życia.

Rada Seniorów obecnej kadencji zorganizowała trzy szkolenia z cyklu: „Senior, Obywatel, Radny”, cieszące się dużym zainteresowaniem.

Wszystkie szkolenia finansowane były ze środków zewnętrznych, pozyskanych przez Radę Seniorów. Za aktywność w tej sferze otrzymaliśmy w marcu 2020 r. laptop od Fundacji ZACZYN, który nam służy do dziś.

Kolejne szkolenia cyfrowe, z zakresu obsługi smartfona planowane są w kwietniu-maju br. dla czterech grup seniorów, w Serocku, Szadkach i w Zegrzu, w oparciu o środki finansowe pozyskane z programu "Mazowsze dla Seniorów 2024" - uzupełnione środkami samorządu gminnego.

#### **4. SENIOR - OBYWATEL - REKREACJA**

Rada Seniorów brała udział w korowodach zorganizowanych z okazji "Święta Patrona Serocka" oraz naszych lokalnych uroczystościach i świętach państwowych.

W sierpniu 2019 r. uczestniczyliśmy w ogólnopolskiej "Paradzie Seniorów w Warszawie".

#### **5. SPORT**

Rada Seniorów przy współpracy z Serockimi Inwestycjami Samorządowymi sp. z o. o. a także z Serocką Akademią Seniora i Klubem Aktywnego Seniora organizowano coroczne imprezy sportowe, dedykowane seniorom.

Zawody sportowe przyczyniły się do integracji środowiska senioralnego, również z zawodnikami z zaprzyjaźnionych gmin.

Ostatnia impreza finansowana była ze środków projektu „Mazowsze dla Seniorów 2023”, wspartych środkami samorządu gminnego.

Najbliższa spartakiada sportowa zaplanowana została na czerwiec br. pod nazwą "Olimpiada Zawsze Młodych", będzie także sfinansowana środkami projektu „Mazowsze dla Seniorów 2024”.

#### **6. ZDROWIE - BIAŁA SOBOTA**

Z inicjatywy Rady Seniorów we wrześniu 2022 r, miało miejsce wydarzenie „Biała Sobota” zrealizowane dzięki współpracy z:

- Centrum Medycznym Goldenmed w Serocku,
- Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Serocku,
- Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku,
- Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Serocku
- Ochotniczą Strażą Pożarną w Serocku

i wsparciu organizacji senioralnych.

Przy Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku, powstało miasteczko namiotowe, w którym można było skorzystać z konsultacji lekarskich, porad i wskazówek fizjoterapeutów, czy psychologa.

Funkcjonował również punkt szczepień covidowych. Odwiedziły nas legionowskie Amazonki, dzieląc się wiedzą i doświadczeniem w zakresie zapobiegania nowotworom piersi. Odbyły się pokazy udzielania pierwszej pomocy oraz gimnastyczne w wykonaniu seniorów SAS.

„Biała Sobota” cieszyła się dużym powodzeniem wśród lokalnej społeczności.

Wydarzenie zorganizowano głównie w oparciu o pracę społeczną członków Rady Seniorów jak również serockich seniorów.

## **7. PORADNIKI SENIORA**

„Poradnik Seniora” to efekt ponad rocznej pracy Rady Seniorów przy merytorycznym i finansowym wsparciu Urzędu Miasta i Gminy Serock. Słowa uznania należą się w szczególności naszemu zmarłemu koledze Kazimierzowi Nizińskiemu, zespołowi redakcyjnemu oraz Referatowi Promocji i Wizerunku, którzy przyczynili się do powstania publikacji.

W poradniku seniorzy mogą znaleźć wiele interesujących propozycji spędzania wolnego czasu, począwszy od tych podnoszących sprawność fizyczną, poprzez zajęcia wspierające rozwój twórczy czy intelektualny, po działania angażujące społecznie.

W poradniku zaprezentowane są również informacje o systemach pomocy, programach oraz inicjatywach realizowanych przez Miasto i Gminę Serock. Z publikacji dowiemy się także jak dbać o swoje zdrowie, gdzie szukać pomocy oraz rozwijać swoje zainteresowania w lokalnych placówkach.

Dwa wydania poradnika po 1000 sztuk każdy, cieszyły się dużym zainteresowaniem seniorów.

## **8. SEROCKA ŻŁOTA RĄCZKA**

W 2021 roku Rada Seniorów opracowała projekt regulaminu pod nazwą „Serocka Żłota Rączka”.

Celem projektu jest świadczenie pomocy dla osób starszych, niepełnosprawnych i obłożnie chorych zamieszkujących samotnie na terenie miasta i gminy Serock w zakresie drobnych usług naprawczych w lokalu, w którym senior na stałe zamieszkuje.

Projekt został przekazany władzom gminy w celu dalszego procedowania i wdrożenia w życie.

## **9. KULTURA**

Pielęgnując historię naszego terenu, przy wsparciu finansowym Fundacji Zaczyn Rada Seniorów wsparła realizację projektu pt. "Jerzy Szaniawski - seroccy seniorzy pielęgnują historię".

Seroccy aktorzy amatorzy przedstawili interesujący spektakl z okazji 50 rocznicy śmierci dramaturga. Przedstawienie teatralne cieszyło się powodzeniem, zdobywając nagrodę na konkursie teatralnym w Pułtusku.

Ponadto z okazji "Dnia Seniora" organizowane były koncerty. Na jeden z nich, w roku 2022, zaproszono na koncert uczestników programu "Ogólnopolska Karta Seniora", którym wręczone zostały podziękowania i statuetki.

Miasto i Gmina Serock otrzymała certyfikat pt "Gmina Przyjazna Seniorom".

## **10. PROJEKT „SENIORZY DLA SENIORÓW”**

Wigilia 2019 roku to wyjątkowa uroczystość przygotowana dla seniorów z ograniczoną samodzielnością, zorganizowana przez członków Rady Seniorów przy pomocy opiekunów z Ośrodka Pomocy Społecznej w Serocku.

W wigilii wzięli także udział przedstawiciele władz samorządowych naszej gminy.

Spotkanie zaproszonym seniorom dało wiele radości i wzruszeń, a nam wiele satysfakcji.

Spotkanie sfinansowano ze środków zewnętrznych.

## **11. STRATEGIE SENIORALNE**

W 2017 r Rada Miejska w Serocku przyjęła dokument stworzony przez zespół Rady Seniorów pt. "Serocki Program Strategiczny na rzecz Seniorów do 2020 roku".

Realizacja zapisów tego dokumentu miała pozytywny wpływ na funkcjonowanie lokalnej społeczności senioralnej i przyczynienia się do poprawy jakości ich życia.

Sprawozdanie z realizacji "Serockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku" za okres do końca 2018 r. Rada Seniorów przedstawiła na posiedzeniu Komisji Spraw Obywatelskich Rady Miejskiej w marcu 2020 roku, przedstawiając swoje uwagi i spostrzeżenia.

Panująca od połowy 2020 r pandemia COVID, spowodowała przesunięcie w czasie prac zmierzających do opracowania nowego Programu Strategicznego, co udało się dopiero w 2023 r.

W prace nad nową Strategią zaangażowani zostali liczni eksperci (w tym również liderzy organizacji senioralnych), zapewniono także szeroki udział społeczności lokalnej 60+, oraz instytucji mających wpływ na jakość życia seniorów.

Opracowanie strategii było poprzedzone diagnozą, która posłużyła do identyfikacji problemów nurtujących to środowisko. W efekcie trwających kilka miesięcy prac powstał dokument „Serocczanie 60+. Strategia 2023-2027” zawierający katalog działań na rzecz seniorów ze wskazaniem podmiotów odpowiedzialnych za ich realizację oraz źródeł finansowania.

Uchwałą Rady Miejskiej nr 780/LXXII/2023 z dnia 27 września 2023 Strategia została przyjęta i stała się obowiązującym dokumentem w zakresie polityki senioralnej w naszej gminie.

Dokument ten jest podstawą do ubiegania się o środki zewnętrzne.

Projekt „Seroccy Seniorzy budują Strategię” został zrealizowany przy współpracy ze Stowarzyszeniem Potrzebującym Pomocy „Nadzieja” w Legionowie a sfinansowany z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny.

## **12. PROGRAMY "MAZOWSZE DLA SENIORÓW" edycja 2023 i 2024**

Zarówno w roku ubiegłym jak i bieżącym Rada Seniorów korzystała z Programów Wsparcia Rad Seniorów, oferowanych przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

W 2023 r., dzięki środkom finansowym tego programu, wspartym przez środki samorządowe udało się nam zorganizować konferencję pn. "Senior - Brzmi Dumnie".

Zainteresowaliśmy tematem serockich seniorów zaproszonych gości, przedstawiliśmy się władzom powiatowym i wojewódzkim, zaprezentowaliśmy swoje osiągnięcia i plany na przyszłość.

W ramach przyznanych środków zostało zorganizowane spotkanie sportowe, z udziałem seniorskich drużyn z zaprzyjaźnionych gmin, a także odbył się uroczysty koncert z okazji "Dnia Seniora".

Wszystkie spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem, szacujemy, że wzięła w nich udział grupa ok. 800 osób.

W 2024 r Rada Seniorów również znalazła się na liście beneficjentów programów wsparcia Rad Seniorów „Mazowsze dla seniora 2024”.

Nasz nowy projekt opracowany przez zespół Rady Seniorów to "Aktywność siłą serockich seniorów", wynika z zadań własnych gminy przyjętych do realizacji w bieżącym roku.

Projekt uzyskał wsparcie w maksymalnej wysokości określonej w regulaminie, na następujące zadania:

- cykl szkoleń cyfrowych "Smartfon bez tajemnic", w 3 miejscowościach na terenie gminy,

- przeprowadzenie imprezy sportowej pt "Olimpiada Zawsze Młodych",
- organizację koncertu z okazji "Dnia Seniora".

Zakładamy, że z zajęć komputerowych, sportowych i koncertu skorzysta równie liczna grupa naszych seniorów, jak w roku ubiegłym.

### **13. PODSUMOWANIE**

Jak z powyższego opracowania wynika, praca społeczna w Radzie Seniorów daje duże, wręcz olbrzymie pole do działania w wielu dziedzinach życia.

Dla seniorów to włączenie się w życie społeczne, a jednocześnie możliwość wpływu na realizację różnych pomysłów, Samorząd też zyskuje, bo seniorzy mają potencjał, z którego można skorzystać.

Zadaniem Rady Seniorów jest reprezentowanie interesów seniorów, wspieranie inicjatyw i projektów do nich skierowanych a także działalność na rzecz poprawy jakości życia osób starszych.

Przewodniczący Rady Seniorów  
Piotr Kowalczyk

Serock, dnia 13 marca 2024 r.