

**UCHWAŁA NR .....**  
**RADY MIEJSKIEJ W SEROCKU**

z dnia ..... 2024 r.

**zmieniająca uchwałę w sprawie przyjęcia do realizacji Programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców Miasta i Gminy Serock na lata 2023-2025**

Na podstawie art. 18 ust. 1 w związku z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023r., poz. 40 ze zm.), oraz art. 7 ust. 1 pkt 1, art. 48 ust. 1, 3 i 5 oraz art. 48a ust. 2 i ust. 5 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022r., poz. 2561 ze zm.) Rada Miejska w Serocku uchwała, co następuje:

§ 1. W załączniku do uchwały Nr 643/LX/2022 Rady Miejskiej w Serocku z dnia 30 listopada 2022 r. w sprawie przyjęcia do realizacji Programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców Miasta i Gminy Serock na lata 2023-2025, wprowadza się następujące zmiany: " Tabela Nr 5 otrzymuje brzmienie zgodnie z załącznikiem do niniejszej uchwały."

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Serock.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Załącznik do uchwały Nr .....

Rady Miejskiej w Serocku

z dnia.....2024 r.

Tabela Nr 5. Wartości punktowe dla poszczególnych zabiegów<sup>[1]</sup>

Lp.	KATALOG ZABIEGÓW FIZJOTERAPEUTYCZNYCH (FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA)	LICZBA PUNKTÓW
<b>KINEZYTERPIA</b>		
1.	Indywidualna praca z pacjentem (np. ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody redukcji nerwowo- mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacyjne i manipulacje)- nie mniej niż 30 minut	34
2.	Ćwiczenia wspomagane- minimum 15 minut	10
3.	Pionizacja	10
4.	Ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem- minimum 15 minut	8
5.	Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem- minimum 15 minut	8
6.	Ćwiczenia izometryczne- minimum 15 minut	8
7.	Nauka czynności lokomocji- minimum 15 minut	10
8.	Wyciągi	9
9.	Inne formy usprawniania (kinezyterapia)- minimum 15 minut	7
10.	Ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 pacjentów na 1 terapeutę)	1
<b>MASAŻ</b>		
11.	Masaż suchy- częściowy- minimum 20 minut na jednego pacjenta, w tym m.in. 15 minut czynnego masażu	13
12.	Masaż limfatyczny ręczny- leczniczy	16
13.	Masaż limfatyczny mechaniczny- leczniczy	6
14.	Masaż mechaniczny (nie obejmuje urządzeń typu fotele masujące, maty masujące itp.)	2
<b>ELEKTROLECZNICTWO</b>		
15.	Galwanizacja	2
16.	Jonoforeza	3
17.	Elektrostymulacja	4
18.	Tonoliza	3
19.	Prądy diadynamiczne	2
20.	Prądy interferencyjne	2
21.	Prądy TENS	2
22.	Prądy TRAEBERTA	2
23.	Prądy KOTZA	3
24.	Ultradźwięki miejscowe	4
25.	Ultrafonoforeza	4
<b>LECZENIE POLEM ELEKTROMAGNETYCZNYM</b>		
26.	Impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości	3
27.	Diatermia krótkofalowa, mikrofalowa	3
28.	Impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości	2

<b>ŚWIATŁOLECZNICTWO I TERMOTERAPIA</b>		
29.	Naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym i/lub ultrafioletowym-miejscowe	2
30.	Laseroterapia- skaner	2
31.	Laseroterapia punktowa	3
<b>KRIOTERAPIA</b>		
32.	Krioterapia – miejscowa (pary azotu)	4

## UZASADNIENIE

W związku z rosnącą wśród mieszkańców potrzebą korzystania z zabiegu krioterapii miejscowej określa się wartość punktową dla ww. zabiegu.

Krioterapia miejscowa jest polecana przez reumatologów i ortopedów dla osób zmagających się z reumatoidalnym zapaleniem stawów, zeszywnieniem kręgosłupa, chorobami stawów o podłożu metabolicznym czy chorobą zwyrodnieniową kręgosłupa. Zabieg krioterapii miejscowej może być pomocny w profilaktyce osteoporozy, jak również przy naderwaniu mięśni i więzadeł.

---

<sup>[1]</sup>Taryfikacja na podstawie załącznika 1m do Zarządzenie Nr 65/2021/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 9 kwietnia 2021r. zmieniającego zarządzenie w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzajach rehabilitacja lecznicza oraz programy zdrowotne w zakresie świadczeń- leczenie dzieci i dorosłych ze śpiączką